

MEDITIEREN AM DIENSTAGABEND IN ZÜRICH

Einmal im Monat dienstags von 18.00-19.30 Uhr im Atelier ritas-wortschätze

Den Raum der Stille erforschen, die eigene Stärke erleben und gemeinsam unser Licht hell in die Welt strahlen lassen. Jeder Abend hat ein eigenes Thema und kann einzeln besucht werden.

RITA BORER MBSR-Achtsamkeitslehrerin, Musikerin, Supervision und Beratung www.ritas-wortschaetze.ch

DATEN IM 2024:

jeweils am Dienstagabend von 18:00-19:30 Uhr

- 23. Januar
- 26. Februar
- 26. März
- 16. April
- 21. Mai
- 25. Juni
- 27. August
- 17. September
- 29. Oktober
- 26. November
- 17. Dezember

Die Abende können einzeln besucht werden.

KURSORT

Atelier ritas-wortschätze, Scheuchzerstrasse 8, 8006
Zürich

KOSTEN

CHF 05-15 nach eigenem Ermessen

ANMELDUNG

per SMS unter 079 718 42 09 oder per Mail unter
rita@ritas-wortschaetze.ch

RITA BORER

MBSR-Achtsamkeitslehrerin, Musikerin, Supervisorin und
Beraterin BSO www.ritas-wortschaetze.ch