

MEDITIEREN AM MONTAGABEND IN ZÜRICH

Montagabend von 18.00-20.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Paulus, Scheuchzerstrasse 184, 8057 Zürich

24.08./21.09/12.10./16.11./14.12.2026



Den Tag mit Meditation ausklingen lassen
und die eigene Praxis stärken. Den Raum
der Stille erforschen und gemeinsam das
Licht hell in die Welt strahlen lassen.

Kosten CHF 25 pro Abend

RITA BORER MBSR-Achtsamkeitslehrerin, Supervision und Beratung, www.ritas-wortschaetze.ch